

پرسش‌ها

در اینجا به برخی پرسش‌ها در مورد شهود می‌پردازیم. اینها پرسش‌های باز هستند که نیاز به پاسخ دارند. هر یک از ما پاسخ خود را از نیروی برتر خود گرفته است. توجه داشته باشید که این پرسش‌ها از جمله منابع تایید شده کنفرانس نیستند و UA به عنوان یک کل نظری درباره‌ی پاسخ این پرسش‌ها ندارد.

(قابل توجه گرداننده: معمولاً ۳ تا ۵ پرسش با هم خوانده می‌شوند و سپس مشارکت آغاز می‌گردد).

آیا کسی تمایل دارد فهرست پرسش‌ها را بخواند؟

۱) چگونه می‌توانیم زمانی که در کلیسا، مسجد، اجتماعات معنوی، کلاس‌های معنوی، سازمان‌های مذهبی و یا دیگر مکان‌های تجاری و یا غیرتجاری هستیم، از سنت "اولویت اصول بر شخصیت‌ها" پیروی کنیم؟

کار معنوی حرفه‌ای:

۲) آیا دریافت هزینه برای خدمات معنوی با بهبودی من در یک راستا است؟

۳) آیا ارائه خدمات معنوی بدون دریافت هزینه با بهبودی من در یک راستا می‌باشد؟

۴) آیا مبادله‌ی خدمات با بهبودی من در یک راستا است؟

۵) چگونه می‌توانم دانش حرفه‌ای را به حوزه کار معنوی و ۱۲ قدمی خود و معنویت را به حوزه کار حرفه‌ای ببرم؟

۶) آیا بهتر است درباره‌ی بعد معنوی کار خود با دیگران گشاده باشم (بعد معنوی کار خود را با دیگران در میان بگذارم) یا پنهانی آن را انجام دهم و بدون جلب توجه بگذارم کارکرد من را بهبود بخشد؟

درخواست برای چیزها/ یا کمک از خداوند:

۷) چه تفاوتی بین دعا برای انجام اراده‌ی خدا برای من یا (دعا) برای خیر همه گان و دعا برای چیزها تنها برای خودم وجود دارد؟ کجا برای درخواست از خداوند برای کمک کم کاری کرده‌ام؟ چه زمانی واژه‌های من درخواست می‌کنند ولی احساس قلبی من نمی‌تواند کمکی را که به آن نیاز دارد دریافت کند؟

واقعیت‌های چندگانه:

۸) برای در واقعیت ماندن به چه حمایتی نیاز دارم؟ چگونه می‌توانم از کمک خداوند برای دریافت این حمایت بهره ببرم؟

۹) واقعیت من چیست و واقعیت‌های دیگران چه هستند؟ چگونه می‌توانم به واقعیت خود احترام بگذارم؛ زمانی که با دیگرانی هستم که واقعیت متفاوت با من دارند؟ چگونه می‌توانم به واقعیت آنها احترام بگذارم؟

۱۰) آیا راه‌حل از این به بعد، نیاز به تلاش بیشتری دارد یا کمتر؟

« شهود و شفافیت »



- ۱۱) آیا این فکر ندایی آرام است یا دستوری فوری که باید اطاعت شود؟
- ۱۲) آیا من کمتر از آن چه باید، به شهود اعتماد دارم؟
- ۱۳) چه چیزی به من کمک می کند تا اعتمادم را حفظ کنم؟
- ۱۴) چگونه می توانم "آن را ببخشم" به جای آن که آن را حفظ کنم؟
- ۱۵) در حال حاضر به چه چیزی چسبیده ام که به آن نیاز ندارم و می توانم آن را به یک نیروی برتر بسپارم؟
- ۱۶) چه چیزی در مورد آنچه خداوند به من گفته، روشن است؟ جمله بندی واقعی، تصویر، احساس، نشانه یا الهامی که به من رسیده است، چیست؟ چه چیزی می تواند خاطره من را از آن تجدید کند تا حس کنم در آن لحظه زندگی می - کنم؟
- ۱۷) حس من از حقیقت چیست؟
- ۱۸) اگر نتوانم هیچ گونه راهنمایی ای بشنوم چه می شود؟
- ۱۹) دعا های من چگونه مستجاب شده اند؟
- ۲۰) برای چه چیزهایی دعا کرده ام که هنوز مستجاب نشده اند؟ چه الگوهایی در آنها وجود دارد؟
- ۲۱) دعا کردن برای چه چیزهایی درست است و چه چیزی به من یا دیگران آسیب می رساند؟
- ۲۲) من به چه خودمراقبتی هایی نیاز دارم؟ (برای نمونه، استراحت، گذراندن زمان در طبیعت، سوگواری، مراقبت های پزشکی و یا دیگر درمان های فیزیکی، غذاهای سالم؟) خودمراقبتی مناسب بر حسب درخواست از خداوند چیست؟ برای مراقبت از خودم به چه حمایتی نیاز دارم؟