

خوش آمد گویی

سلام به همه، اسم من است و یک کم درآمد هستم. به جلسه‌ی فراتر از ۹ رقم کم درآمدان گمنام خوش آمدید .

در طول مدت جلسه، شما این امکان را دارید تا با لمس علامت میکروفون آن را باز یا بسته نمایید.

اکنون میکروفون خود را باز کنید. بعد از چند لحظه سکوت و دعا برای کم درآمدانی که هنوز در عذاب هستند، برای خواندن دعای آرامش من را همراه کنید.

دعای آرامش:

خداوندا، آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی‌توانم تغییر دهم، شهامتی تا تغییر دهم آنچه را که می‌توانم و بینشی که تفاوت این دو را بدانم. آمین

مقدمه:

کم درآمدان گمنام انجمن زنان و مردانی است که تجربه، توانایی و امید خود را با یکدیگر مشارکت می‌کنند تا بدین‌وسیله مشکل مشترکشان را حل کرده و در بهبودی از کم درآمدی اجباری به یکدیگر کمک کنند. تنها لازمه عضویت تمایل به متوقف کردن کم درآمدی است. در کم درآمدان هیچ حق عضویتی گرفته نمی‌شود. ما از طریق کمک‌های داوطلبانه‌ی اعضا خودکفا هستیم. این برنامه به هیچ موسسه، سازمان، مذهب و حزب سیاسی مرتبط نیست و در هیچ مناقشه‌ای درگیر نمی‌شود و هیچ سازمان دیگری را تأیید یا رد نمی‌کند.

هدف اصلی ما متوقف کردن کم‌درآمدی اجباری، فقط برای امروز و رساندن پیام به کم‌درآمدان دیگر است که بتوانند این کار را انجام دهند.

برنامه ما بر این باور استوار است که پایه و اساس تغییر و بهبودی از کم‌درآمدی اجباری از طریق کارکرد دوازده قدم و تعهد به دوازده سنت امکان‌پذیر است که ابتدا توسط الکی‌های گمنام پایه‌گذاری شد، و این برنامه معنوی، کلید آرامش است.

دوازده قدم و دوازده سنت: چه کسی مایل است دوازده قدم را برایمان بخواند؟

(در صورتی که کسی اعلام آمادگی نکند، گرداننده می‌خواند)

۱۲ قدم کم‌درآمدان گمنام

۱. ما اقرار کردیم در مقابل کم‌درآمدی عاجز بودیم و زندگی‌مان غیرقابل اداره شده بود.
۲. به این باور رسید که نیروی برتر از خودمان می‌تواند سلامت عقل را به ما بازگرداند.
۳. تصمیم گرفتیم که اراده و زندگی خود را به مراقبت خداوند، بدان گونه که او را درک کردیم، بسپاریم.
۴. یک ترازنامه‌ی اخلاقی بی‌باکانه و جست‌وجوگرانه از خود تهیه کردیم.
۵. چگونگی دقیق خطاهایمان را به خداوند، به خود و به یک انسان دیگر اقرار کردیم.
۶. آمادگی کامل پیدا کردیم که خداوند کلیه‌ی نواقص اخلاقی ما را برطرف سازد.
۷. با فروتنی از خداوند خواستیم کمبودهای اخلاقی مان را برطرف سازد.
۸. فهرستی از تمام کسانی که به آن‌ها زیان رسانده بودیم، تهیه کردیم و درصدد جبران برآمدیم.
۹. به‌طور مستقیم در هر کجا که امکان داشت از افراد فوق جبران خسارت کردیم مگر در مواردی که انجام این کار به ایشان یا دیگران زیان وارد کند.

۱۰. به تهیه ی ترازنامه ی شخصی خود ادامه دادیم و هرگاه در اشتباه بودیم فوراً به آن اقرار کردیم.

۱۱. از راه دعا و مراقبه کوشیدیم به پروردگاری که خود درک می کردیم نزدیک تر شویم و فقط جویای آگاهی از اراده ی او برای خود و قدرت اجرایش شدیم.

۱۲. با بیداری روحانی حاصل از برداشتن این قدم ها، سعی کردیم این پیام را به کم-درآمدان دیگر برسانیم و این اصول را در تمام موارد زندگی خود به اجرا در-آوریم.

«چه کسی تمایل به خواندن سنت ماه و همچنین سنت دوازدهم دارد؟»

(در صورتی که کسی اعلام آمادگی نکند، گرداننده می خواند)

دوازده سنت کم درآمدان گمنام

۱. منافع مشترک ما در رأس قرار دارد و رفاه فردی بلافاصله به دنبال آن قرار می گیرد.

۲. در ارتباط با هدف گروه ما ، تنها یک مرجع نهایی وجود دارد ، خداوندی مهربان که در وجدان گروه متجلی می شود . رهبران ما فقط خدمت گزاران مورد اعتماد ما می باشند؛ آن ها حکومت نمی کنند.

۳. تنها لازمه عضویت تمایل به متوقف کردن کم درآمدی است.

۴. هر گروه باید مستقل باشد به استثنای مواردی که بر گروه های دیگر و کم درآمدان در کل اثر بگذارند.

۵. هر گروه فقط یک هدف اصلی دارد ، رساندن پیام به کم درآمدی که هنوز در عذاب

است.

۶. یک گروه کم‌درآمدان هرگز نبایست هیچ موسسه مرتبط یا هر سازمان خارجی را تأیید و یا در آن‌ها سرمایه‌گذاری کند، یا نام کم‌درآمدان را به آن‌ها عاریت دهد؛ نباید مسائل مالی، ملکی و شهرت ما را از هدف اصلی خود منحرف سازد.

۷. هر گروه کم‌درآمدان می‌بایست کاملاً متکی به خود باشد و کمکی از خارج دریافت نکند.

۸. کم‌درآمدان گمنام باید همیشه غیرحرفه‌ای باقی بماند، اما مراکز خدماتی ما می‌توانند کارمندان خاصی را استخدام کنند.

۹. کم‌درآمدان، تحت این عنوان، هرگز نباید سازمان‌دهی شود؛ اما متوانیم هیئت‌های خدماتی یا کمیته‌هایی تشکیل دهیم که مستقیماً در برابر کسانی که به آن‌ها خدمت می‌کنند، مسئول باشند.

۱۰. کم‌درآمدان گمنام، هیچ عقیده‌ای در مورد مسائل خارجی ندارد و نام کم‌درآمدان هرگز نباید به مباحث اجتماعی کشانده شود.

۱۱. سیاست روابط عمومی ما بنا بر اصل جاذبه است نه تبلیغ، لازم است همیشه گمنامی شخصی خود را در سطح مطبوعات، رادیو و فیلم‌ها؛ حفظ کنیم.

۱۲. گمنامی پایه و اساس روحانی تمام سنت‌های ما است و همیشه یادآور این است که اصول را به شخصیت‌ها ترجیح دهیم.

تمرکز و فرمت جلسه

محور این جلسه، تسریع در بهبودی افرادی است که متعهد به دستیابی به سطح بالایی از درآمد در برنامه کم‌درآمدان هستند. همان‌طور که ما به فراوانی می‌رسیم و یک برنامه

هزینه با بودجه زیاد تولید می‌کنیم، مشاهده می‌کنیم که چالش‌ها و مسائل زیادی با تغییر کم‌درآمدی پیدا می‌کنیم.

آیا کسی مایل است بخش "برخی از تجربه ما" را بخواند؟

(اگر کسی داوطلب نبود، گرداننده می‌خواند)

برخی از تجربیات ما شامل موارد زیر است:

۱. یک مانع روانی برای مقدار پول که اجازه می‌دهیم به زندگیمان وارد شود، وجود دارد. برای مثال: "به نظر می‌رسد من نمی‌توانم بیش از X تومان در سال را بدست آورم..."
۲. عدم توانایی در به‌کارگیری مؤثر دارایی‌هایمان، خواه این سرمایه‌ها استعدادمان، آموزش یا تحصیل، سرمایه شخصی یا مالی، تجهیزات و غیره باشد. به‌عنوان مثال: "چرا نمی‌توانم خودم و همه چیزهایی را که در دسترسم است را برای افزایش درآمد خودم، مدیریت کنم؟"
۳. سرمایه‌گذاری بی‌فایده (غیر درآمدزا)، یا به هدر رفته. برای مثال: "به شکلی، در پروژه‌ها یا ایده‌هایی پولم را سرمایه‌گذاری می‌کنم که هیچ‌گاه رشد نمیکنند که منجر به گیر کردن من در جایی که هستم شده یا باعث بدتر شدن نسبت به قبل می‌شود.
۴. موارد مکرر از خود تخریبی که اغلب تا زمانی که خسارت آن دیده نشود، آن را نمی‌شناسیم. برای مثال: "من بدترین دشمن خودم هستم. به محض اینکه می‌خواهم یک پیشرفت غیرمنتظره داشته باشم، همیشه یک اتفاقی می‌وفته.
۵. دشواری در تفویض اختیار به دیگران، استخدام نیروی کمکی، و یا کنار هم قرار دادن یک تیم مناسب. برای مثال: "من می‌دانم که به تنهایی نمی‌توانم به سطح بالاتری برسم، اما همیشه به نظر می‌رسد افراد نادرست را انتخاب می‌کنم ... "یا" من نسبت به استخدام

دیگران بسیار احساس مقاومت می‌کنم، زیرا به اینکه آن‌ها کارها را به خوبی خودم انجام دهند اعتماد ندارم. " ...

۶. دور باطل موفقیت بیشتر و توقف بیشتر. ما به جایی می‌رسیم که ما دیگر نمی‌توانیم ادامه دهیم. و در نهایت توانایی‌مان برای کسب درآمد را مختل می‌کند. برای مثال: " من احساس می‌کنم که مثل یک همستر روی چرخ گردان هستم، هر بار که شروع به کسب درآمد بیشتر می‌کنم مجبورم که سخت‌تر کار کنم. سرانجام زیر فشار خرد می‌شوم و درآمد من دوباره کاهش می‌یابد".

۷. کمال‌گرایی، ما را فلج می‌کند، و باعث می‌شود اصل " پیشرفت نه کمال‌گرایی " را فراموش کنیم.. برای مثال: " من می‌دانم که می‌توانستم این پروژه را یک سال پیش راه‌اندازی کنم، اما هرگز نمی‌توانم این احساس را که هنوز آماده نیست، تغییر دهم، مهم نیست که چند بار آن را ترسیم و کامل کرده باشم در همین زمان، فرصت‌ها از دست می‌روند.

۸. شرم ناشی از تاریخچه دستاوردهای ما، که مانع از توانایی ما در ایجاد روابط (حرفه‌ای، شخصی و برنامه‌ای) می‌شود که به ما امکان دسترسی به شبکه‌هایی را می‌دهد که پول بیشتری در آن جریان دارد. برای مثال: " من نمی‌توانم خیلی نزدیک به آن میلیارد شوم یا به آن گروه بپیوندم، یا با آن مدیر ارشد دوست شوم، زیرا اگر آن‌ها حقیقت را راجع به من بدانند، با من کار نمی‌کنند" ...

۹. یک تصویر تحریف‌شده از خود، با هر دو احساس خود بزرگ‌بینی و عدم‌کفایت. برای مثال: " من همین الان یک قرار داد بستم، من شکست‌ناپذیر هستم؛ من هر کاری را می‌توانم انجام دهم." سپس، یک روز بعد: " من همین الان یک معامله را از دست دادم، من یک بازنده بی‌ارزش هستم".

آیا کسی مایل است بخش "چرا ما به این جلسه می‌آییم" را بخواند؟
(اگر کسی داوطلب نبود ، گرداننده می‌خواند)

"چرا ما به این جلسه می‌آییم"

ما در این جلسه آمده‌ایم تا در مورد این مسئله و سایر موضوعات مرتبط با تحقق بخشیدن کامیابی بیش از ۹ رقم صحبت کنیم.

ما نیروی برتر خود را به این فرآیند دعوت می‌کنیم و از نیروی برتر خود می‌خواهیم تا به ما کمک کند تا:

(۱) مانع روانی درآمدمان را از بین ببریم و اقدامی راه‌اندازی کنیم تا خودمان را به دهک درآمدی بالاتر پرت کنیم.

(۲) تمام منابعی که در اختیارمان قرار دارد را مدیریت کنیم تا بتوانیم آن‌ها را به حد کمال برسانیم. با احتیاط سرمایه‌گذاری‌های خود را انتخاب کنیم و با انجام تجزیه و تحلیل‌های مناسب در مورد کسب و کار ، خطرات مرتبط با تجارت خود را بفهمیم و به‌طور مؤثر مدیریت کنیم.

(۳) درحالی‌که همه کوشش‌های ما "برنده" نخواهد بود، ما به نیروی برتر خود اجازه می‌دهیم تا به ما در تشخیص مناسب‌ترین فرصت‌ها کمک کند.

(۴) نسبت به تمایلات ناخودآگاهمان هوشیار باشیم ، تا از خطاهای خودساخته‌مان خودداری کنیم.

(۵) افراد مناسب را استخدام کنیم تا از ما در تلاش‌های شغلی‌مان حمایت کنند.

(۶) تعادل بین کار و مراقبت از خود پیدا کنیم، که سلامتی ، بهزیستی و بهره‌وری ما را حفظ می‌کند.

۷) از اسطوره "کمال" چشم‌پوشی کنیم، و به جای آن «پیشرفت مداوم» را انتخاب نماییم.

۸) احساس شرم را رها کنیم و به جای آن احساس تعلق داشته باشیم. و جایگاه خود را در بین موفق‌ترین چهره‌های حوزه خود قبول کنیم.

۹) تا به ما کمک کند که متمرکز باشیم و باید اعتماد آرام و با ثبات به خودمان و نیروی برترمان، از شکست‌ها یا موفقیت‌هایمان تاثیر نگیریم.

برای سنت هفتم و اعلامیه‌های مربوط به کم‌درآمدان، در ۳۰ دقیقه استراحت خواهیم کرد.

* * در دوشنبه اول هرماه یک سخنران داریم که صلاحیت لازم را دارد تا برای ۱۵ تا ۲۰ دقیقه از تجربه، نیرو و امیدشان برای بهبودی از کم‌درآمدی و جابجایی درآمدشان به فراتر از شش رقم صحبت کند. من اکنون جلسه را به سخنران می‌سپارم؛ چه مدت زمان نیاز دارید؟

قبل از پایان جلسه، فرصت می‌دهیم تا شماره‌ها را برای دسترسی به سایر اعضای گروه مبادله کنیم. در پنج دقیقه آینده از اعضا می‌خواهیم دیدگاه‌ها، معجزات برنامه و دستاوردهای خود را در این هفته بیان کنند.

در چهارمین دوشنبه ماه، بلافاصله بعد از اعلامیه استراحت، یک جلسه کسب‌وکار داریم.

معیارهای جلسه:

وقتی که تجربه‌هایتان را به اشتراک می‌گذارید، لطفاً اسم خود را و اگر راحت هستید محل زندگی‌تان را به ما بگویید. برای حفظ آرامش جلسه، درگیر بحث و گفتگو نمی‌شویم و این به تسهیل ارتباط و دسترسی کمک می‌کند.

ما به صورت متقابل صحبت نمی‌کنیم، مستقیماً با یک فرد دیگر صحبت نمی‌کنیم، درباره مشارکت شخص دیگری اظهارنظر نکرده و دیگران را نصیحت نمی‌کنیم. لطفاً در مشارکت خود از عبارات "من" در مقابل "شما" استفاده کنید.

پس از اینکه همه مشارکت کردند، در صورتی که زمان داشته باشیم، مشارکت دوم نیز مجاز است. چه کسی مایل است وقت نگهدار باشد؟

[با تشکر از وقت نگهدار].

زمان مشارکت ۳ دقیقه است که بعد از ۲ دقیقه، زمان باقی‌مانده اعلام می‌شود. لطفاً با گفتن «متشکرم» از وقت‌نگه‌دار قدردانی کنید و در سه دقیقه مشارکتتان را به پایان برسانید.

لطفاً سعی کنید در مشارکت خود بر موضوع « فراتر از ۹ رقم» تمرکز کنید. در حالی که ما سنت سوم را رعایت می‌کنیم (تنها شرط عضویت، تمایل به بهبودی است)، اما، این جلسه برای حمایت از اعضای که در حال حاضر در کم درآمدان، در کامیابی بوده و به درآمد رسیده‌اند، برای افزایش درآمد بیشتر طراحی شده است.

در اینجا در « فراتر از نه رقم»، ما شرکت‌کنندگان را تشویق می‌کنیم تا روشن و مشخص در مورد عملکرد مالی خود صحبت کنند - بله، حتی ذکر این نکته که چقدر درآمد کسب می‌کنید و یا قصد به دست آوردن آن را دارید.

درحالی که این یک الزام نیست ، ما وضوح و شفافیت را به عنوان یک پیش نیاز مفید برای کسب درآمد بیشتر میدانیم. ما از همه می خواهیم که نسبت به رازداری و گمنامی در سنت ۱۲ توجه داشته باشند. هر آنچه در اینجا گفته می شود نباید خارج از این جلسه تکرار شود یا مورد بحث قرار گیرد.

دعوت به شروع به مشارکت:

من در حال حاضر از سه نفر دعوت می کنم که درباره موضوع چگونه به فراتر از سطح ۹ رقم حرکت کردند ، مشارکتشان را آغاز کنند.

یادداشتی برای گرداننده: بعد از اینکه هر یک از افراد مشارکت کردند ، با ذکر نام از آن ها تشکر کنید و سریعاً از دیگران بخواهید که در مورد موضوع جلسه مشارکت کنند.

در حدود ۳۰ دقیقه، سنت هفتم:

"هم اکنون زمان سنت هفتم است. در کم درآمدان هیچ گونه حق عضویت یا هزینه ای وجود ندارد. ما از طریق کمک های داوطلبانه، متکی به خود هستیم . شما می توانید کمک های خود به کم درآمدان را به خزانه شورای ایران واریز کنید. این وجوه برای شورای کم درآمدان ایران ارسال میشود تا برای کمک به گروه های کم درآمدان ایران و به کنفرانس جهانی خدمات استفاده می شود تا ما را در تصمیمات مهمی که امسال اتخاذ خواهد شد ، کمک نمایند.

لطفاً هرچقدر در توانتان است بپردازید و اگر نمی توانید هیچ مبلغی بپردازید دوباره به جلسات بازگردید چراکه برای ما حضور شما مهم تر از پولتان است.

شماره خزانه شورای ایران :

شماره کارت خزانه دار شورا :

۶۱۰۴۳۳۷۴۹۳۹۳۶۷۱۸

بانک ملت به نام فرید کریمی

خوش آمد گوئی به تازه واردان:

در این زمان می‌خواهیم از افراد تازه وارد استقبال کنیم. آیا تازه واردی هست که به کم‌درآمدان پیوسته باشد؟ لطفاً خودتان را معرفی کنید. آیا تازه وارد دیگری در جلسه هست؟ لطفاً خودتان را معرفی کنید. ما از تازه واردان می‌خواهیم که تا پایان جلسه حضور داشته باشند تا بتوانند اطلاعات بیشتری دریافت کنند. اگر آماده مشارکت نیستید همچنان بر روی خط بمانید و خود را به سادگی و با گفتن سلام معرفی کنید تا از حضور شما در جلسه آگاه شویم. پیشنهاد می‌شود در ابتدا ۶ جلسه شرکت کنید تا فرصت داشته باشید به نقاط مشترک خود با مشارکت‌کنندگان پی ببرید و به مرور با مفاهیم کم‌درآمدان آشنا شوید و برقراری تماس برای ارتباط بیشتر را شروع کنید. اگر تازه واردی وجود دارد، درخواست یک خوشامدگوی کنید.

آیا اطلاعیه ای مربوط به کم‌درآمدان وجود دارد؟

در چهارمین دوشنبه ماه ، جلسات اداری برگزار میگردد. قالب جلسات اداری در پایان این سند است.

اکنون، از تمام اعضاء دعوت می‌کنم برای مراقبه، دعای رهایی از تعصب را که در فرمت

این جلسه در سایت کم‌درآمدان وجود دارد، را با هم بخوانیم

دعای رهایی از تعصب

خداوندا، کمک کن تا کنار بگذارم هر چیزی را که فکر می‌کنم در مورد خودم، بیماریم، تواناییم برای کسب درآمد و به خصوص در مورد تو میدانم را برای یک ذهن باز، تجربه جدیدی از خودم، بیماری‌ام، تواناییم جهت کسب درآمد و به خصوص تو کنار بگذارم. آمین

ما در حدود وقت برای مشارکت‌های سه دقیقه ای داریم. همچنین، هیچ لزومی ندارد که یک نفر، حتما ۹ رقم را بدست آورده باشد تا بتواند در این جلسه مشارکت کند. من در حال حاضر از سه نفر دعوت می‌کنم که درباره موضوع چگونه به فراتر از سطح ۹ رقم حرکت کردند، مشارکتشان را کنند. **[با ذکر نام از سخنرانان تشکر کنید.]**

[در حدود ۶۰ دقیقه]

سنت هفتم:

به پایان زمان مشارکت رسیدیم، از همه کسانی که مشارکت کردند، از وقت‌نگه‌دار، از،،، برای خواندن پمفلت‌ها و از برای خوش‌آمدگویی به تازه‌واردان سپاس‌گذاری می‌کنم. من هستم، سپاسگزارم که به من فرصت خدمت دادید.

تبادل شماره تلفن :

قبل از اینکه ما اقداماتمان را به اشتراک بگذاریم و جلسه را ببندیم، برای توسعه ارتباطات

مان ، نامهای مان را مبادله می‌کنیم. اگر از جلسه امروز می‌خواهید با کسی که به مشارکت او گوش کردید ارتباط داشته باشید، لطفاً الان نام آن‌ها را بگویید و ما از آن‌ها می‌خواهیم که اگر می‌توانند تا بعد از خواندن دعای آرامش روی خط بمانند. من هم روی خط می‌مانم تا به این تبادل شماره تلفن کمک کنم. چه کسی در این جلسه شماره شخص دیگری را دوست دارد که داشته باشد.

چشم اندازه‌ها، قدردانی، و معجزات کم‌درآمدان:

اکنون زمان آن رسیده است که نتایج فوق‌العاده‌ای را از کارهایی که نیروی برتر ما در زندگی ما انجام می‌دهد را به اشتراک بگذاریم. ما این کار را می‌کنیم تا ایمان خود را بسازیم و به خود اطمینان دهیم که خدا ما را دوست دارد و می‌خواهد ما را به سعادت برساند. ما مشارکت‌مان را در سه دسته عنوان می‌کنم، اول چشم اندازه، دوم قدردانی و سوم یک معجزه از کم‌درآمدان:

از شما برای مشارکتتان دعوت می‌کنیم

۱) یک چشم اندازه:

برای مثال : "من مایل و قادر به کسب نه رقم یا بیشتر در سال جاری هستم".

۲) قدردانی:

برای مثال : "من واقعاً به خودم افتخار می‌کنم ، زیرا سرانجام تلفن را گرفتم تا به آن مشتری که از آن اجتناب کرده ام ، تلفن کنم".

۳) یک معجزه کم‌درآمدی:

برای مثال : من می‌توانم که نتوانم به هدف‌های این ماه برسم ، اما یک مشتری قدیمی که در لیست آبی من بود با من تماس گرفت و به نظر می‌رسد برای هفته جدید یک پروژه

را امضاء کند".

گرداننده از افراد می خواهد که مشارکتشان را یکی پس از دیگری شروع کنند ، گرداننده بعد از ۵ دقیقه مشارکت به طور مداوم یا تا زمانی که این مشارکت متوقف شود ، دوباره به خط بر می گردد. چه کسی می خواهد مشارکت را آغاز کند؟

در حدود ۷۰ دقیقه

در کم درآمدان گمنام، ما به یک نیروی برتر اعتقاد داریم که می تواند آنچه را که نمی توانیم برای خودمان انجام دهیم ، برای ما انجام دهد. ما یک اقدام قدرتمند و متعهدانه انجام می دهیم که با لطف نیروی برترمان پشتیبانی می شود. ما نتایج را به خدا واگذار می کنیم ، با این اعتماد که مسیر درآمد ما و شکوفایی سعادت و رشد شادی ما از دورترین رویاهای ما فراتر خواهد رفت.

در پایان ، عقایدی که اینجا بیان شد کاملاً مربوط اشخاصی است که آن ها را بیان کردند. چیزهایی که در اینجا شنیده ایم با اعتماد گفته شده و باید به صورت یک راز بماند. چیزهایی را که در این جلسه می شنویم ، در خارج از جلسه بازگو نمی کنیم. اگر سعی می کنید آنچه را که شنیده اید ، جذب کنید ، به درک بهتر از نحوه رسیدگی به مشکلات خود خواهید رسید و شروع به تغییر زندگی خود خواهید کرد. با یکدیگر صحبت کرده و در مورد موضوعاتتان با دیگران بحث کنید. بگذارید هیچ حرف و حدیث یا انتقادی از یکدیگر نداشته نباشیم ، بلکه فقط عشق ، درک و صمیمیت بینمان باشد.

اکنون دعای کامیابی را خواهیم خواند. یک کپی از دعا، به صورت آنلاین در وب سایت کم‌درآمدان موجود است. بخش اول یک جمله را که به صورت پررنگ است میخوانم، و به یک داوطلب نیاز دارم که بخش دوم هر جمله را که به صورت مجزا است بخواند.

از کسانی که در خط هستند ، چه کسی تمایل دارد دعای کامیابی را با من بخواند؟ (اگر کسی داوطلب نبود ، گرداننده میخواند)
دعای کامیابی ، خدای عزیزم مسائل مالی و نگرانی های اقتصادی ام را به عشق و مراقبت الهی تو می سپارم.

از تو می خواهم که نگرانی ها، اضطراب ها و ترسهایم در مورد پول را از من بگیری و آنها را با ایمان جایگزین فرمایی.

دعا می‌کنم که بدانم که فراوانی و کامیابی وضعیت حقیقی وجودی من است .

تنها کافی است به طبیعت نگاه کنم تا گواه فراوانی و فراهم بودن نعمات را ببینم .

به من کمک کن تا سپاسگزار باشم برای تمام چیزهایی که امروز در زندگی دارم و تمایل و توانایی آن را داشته باشم که بیاموزم که با دانایی مسائل مالیم را مدیریت کنم و هر جا که نیاز بود به دنبال کمک باشم.

به من لطف بفرما تا هدف زندگیم را دریابم و با شجاعت و توانمندی با انجام دادن کارهایی که دوست دارم آن هدف را به اجراء در آورم.

لطفاً به من کمک کن تا دانش و مهارت هایم را به کار گیرم و در خدمت هستی باشم.

خدایا از تو سپاسگزارم که به من کمک می کنی دریابم که اراده تو، نه اراده من، برقرار شود.

آمین

گرداننده تبادل شماره تلفن را تسهیل می کند.

اگر افراد تازه واردی در جلسه حضور دارند، سپس گرداننده جلسه را تمام کرده و برای خدمت و پاسخ به سوالات تازه واردین به پاسخگو میسپارد. اگر اینگونه نباشد، جلسه برای هم صحبتی باز است.

و این موفقیت خداوند است