

ترازنامه قدم چهارم: رفتار جنسی و جنسیتی

پیش از آغاز، کتاب بزرگ^۱ را از انتهای صفحه ۹۹ تا صفحه ۱۰۱ بخوانید.

۱. ستون ۱: "ما رفتار خود را در طول سالهای گذشته مرور کردیم." (ستون ۱ را از بالا تا پایین کامل کنید. تا زمانی که ستون ۱ کامل نشده، کاری به ستون‌های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ نداشته باشید).
۲. ستون ۲: "ما چه کردیم؟" (ستون ۲ را از بالا تا پایین کامل کنید. تا زمانی که ستون‌های ۳، ۴، ۵ و ۶ نداشته باشید).
۳. ستون ۳: "ما ماهیت دقیق کمبودهای اخلاقی خود را فهرست می‌کنیم." (ستون ۳ را از بالا تا پایین کامل کنید. تا زمانی که ستون ۳ کامل نشده، کاری به ستون‌های ۴، ۵ و ۶ نداشته باشید).
۴. ستون ۴: "آیا ما به ناحق سبب برانگیخته شدن حسادت، بدگمانی یا تلخکامی کسی شده‌ایم؟" (ستون ۴ را از بالا تا پایین کامل کنید. تا زمانی که ستون ۴ کامل نشده، کاری به ستون‌های ۵ و ۶ نداشته باشید).
۵. ستون ۵: "به چه کسی آسیب زدم؟" (ستون ۵ را از بالا تا پایین کامل کنید. تا زمانی که ستون ۵ کامل نشده، کاری به ستون ۶ نداشته باشید).
۶. ستون ۶: "به جای آن چه کاری باید می‌کردم؟" (ستون ۶ را از بالا تا پایین کامل کنید).

۱ چه کسی بود؟	۲ ما چه کردیم؟	۳ ماهیت دقیق خطاها، نقاط ضعف، اشتباهات، نواقص شخصیتی و کمبودهای اخلاقی من چیست؟					۴ چه چیزی را به ناحق برانگیختم؟	۵ به چه کسی آسیب زدم؟	۶ به جای آن چه کاری باید می‌کردم؟
فهرست افرادی را که رفتار جنسی (یا جنسیتی) را با آنها تجربه کرده‌ایم، تهیه می‌کنیم.	از خود می‌پرسیم که ما چه کردیم؟	آیا خودخواه بودم؟	آیا ناصداق بودم؟	آیا بی‌ملاحظه بودم؟	آیا خودکامه بودم؟	آیا این رابطه از روی خودخواهی بود؟	حسادت؟	تلخکامی؟	بدگمانی؟
									"ما از خداوند درخواست کردیم تا ایده‌آل‌هایمان را شکل دهد و در دستیابی به آنها ما را یاری کند. ما همیشه به یاد می‌آوریم که توانایی‌های جنسی ما خدادادی و بنابراین خوب است ولی نه برای بهره‌گیری سبک‌سرانه یا خودخواهانه و نه برای خوار و منفور شمردن آنها." (صفحه ۱۰۰)
									"به صورت خلاصه درباره سکس: ما با جدیت برای ایده‌آل درست، دریافت راهنمایی در هر موقعیت سوال‌برانگیز، برای سلامت عقل و توانایی انجام کار درست دعا می‌کنیم." (صفحه ۱۰۱)