

ترازنامه قدم چهارم: ترس ها

پیش از آغاز، انتهای صفحه ۹۸ و صفحه ۹۹ کتاب بزرگ را مطالعه کنید.

۱. ستون ۱: صفحه ۹۹: "ما تمامی ترس هایمان را به طور کامل بررسی کردیم و آن ها را روی کاغذ نوشتیم، حتی ترس هایی که رنجشی از آن ها نداشتیم." (ستون ۱ را از بالا تا پایین کامل کنید. تا زمانی که ستون ۱ کامل نشده، کاری به ستون های ۲، ۳، ۴ و ۵ نداشته باشید).
۲. ستون ۲: صفحه ۹۹: "از خودمان پرسیدیم که چرا این ترس ها را داشتیم." (ستون ۲ را از بالا تا پایین کامل کنید. تا زمانی که ستون ۲ کامل نشده، کاری به ستون های ۳، ۴ و ۵ نداشته باشید).
۳. ستون ۳: صفحه ۹۹: "آیا به علت این نبود که اتکا به نفس باعث شکست ما شده بود؟ اتکا به نفس تا جایی که جواب می داد خوب بود، اما به اندازه کافی برای ما جواب نداد. بعضی از ما زمانی اعتماد به نفس زیادی داشتیم. اما این موضوع مشکل ترس و هیچ مشکل دیگری از ما را به طور کامل حل نکرد. وقتی این اعتماد به نفس ما را از خود راضی کرد، قضیه بدتر هم شد." (ستون ۳ را از بالا تا پایین کامل کنید. تا زمانی که ستون ۳ کامل نشده، کاری به ستون های ۴ و ۵ نداشته باشید).
۴. ستون ۴: "ترس کدام قسمت از خود را تحت تاثیر قرار می دهد." (همه ستون های داخل ستون ۴ را کامل کنید).
۵. ستون ۵: صفحه ۹۹: "از نیروی برترمان می خواهیم تا ترس هایمان را برطرف کند و توجه ما را به سمت آنچه برایمان می خواهد هدایت کند. ما ناگهان شروع به فراتر رفتن از ترس های خود می کنیم."

من از چه می ترسم؟	چرا این ترس را دارم؟	به کدام بخش از نفس خود اتکا کردم که سبب شکست من شد؟	این ترس کدام قسمت از نفس من را تحت تاثیر قرار می دهد؟	ما خواستار برطرف شدن ترسمان می شویم.
چه کسی؟ چه چیزی؟ کجا؟	در همین ستون مختصر توضیح دهید.	اتکا به نفس اعتماد به نفس انضباط شخصی اراده شخصی عزت نفس غرور امنیت عاطفی امنیت مالی جاه طلبی ها روابط شخصی		ما فکر می کنیم احتمالاً راه بهتری وجود دارد. چرا که اکنون ما بر بنیان متفاوتی قرار گرفته ایم، بنیانی که اعتماد و اتکا به خداوند است. ما به جای نفس محدودمان به خداوند نامتناهی اعتماد می کنیم. ما در این دنیا هستیم تا بتوانیم نقشی را که او برای ما در نظر گرفته ایفا کنیم. فقط به همان اندازه که فکر می کنیم او از ما انتظار دارد انجام می دهیم و فروتنانه به او تکیه می کنیم، باشد که ما را قادر سازد سختی هایمان را به آرامش سوق دهیم.
				ما هرگز به خاطر تکیه به خالقمان از کسی عذر نمی خواهیم. می توانیم به کسانی که فکر می کنند روحانیت شیوه افراد ضعیف است بخندیم، در واقع این شیوه توانگری است. به گواه تاریخ، ایمان به معنای شهامت است. همه افراد باایمان دارای شهامت هستند. آن ها به خدایشان اعتماد دارند. ما نه تنها برای ایمان به خداوند عذرخواهی نمی کنیم، بلکه اجازه می دهیم او از طریق ما نشان دهد که قادر به انجام چه کارهایی است. از او تقاضا می کنیم تا ترس هایمان را برطرف کند و توجه ما را به سمت آنچه برایمان می خواهد هدایت کند. ناگهان ما شروع به فراتر رفتن از ترس های خود می کنیم.
				دعای ترس:
				خداوندا ترس من از را برطرف کن و توجه مرا به سمت آنچه می خواهی باشم هدایت کن.