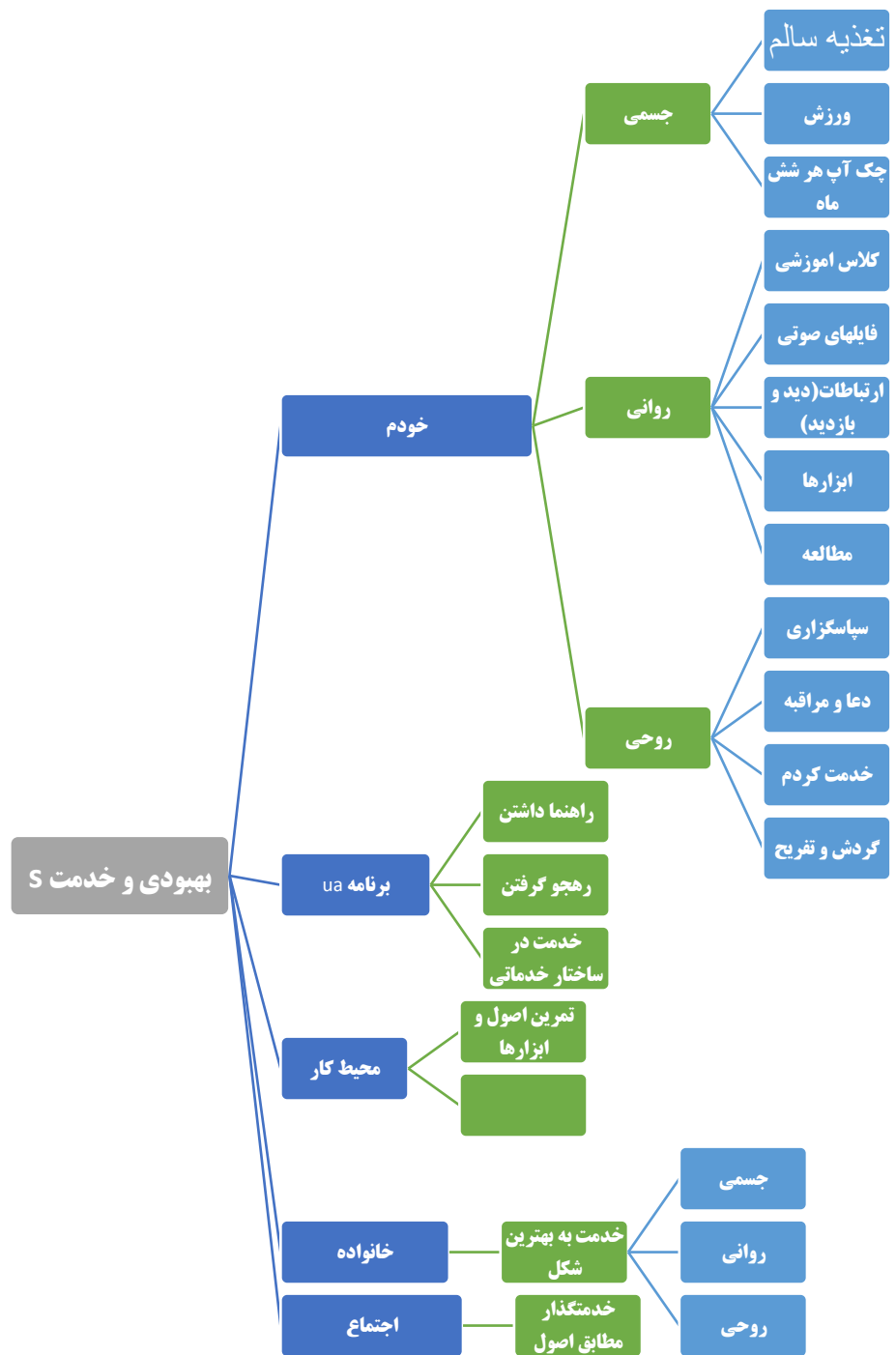




حدود تجربی و اعلامی خدمتگزاران ایرانی UA

- ۱- بهبودی و خدمت : ۳ الی ۴ ساعت (کلاس قدم - راهنما و رهجو-جلسه -فایل صوتی - نشریات)
- ۲- کسب و کار : ۶ الی ۸ ساعت (بسته به نوع کار و شخصیت و...متفاوت است)
- ۳- مراقبت از خود : ۷ تا ۸ ساعت خواب و ۲ یا ۳ ساعت آموزش و تربیت و خانواده و استفاده از وسایل
- ۴- تفریح و سرگرمی : روزی یک ساعت تا ۲ ساعت --تفریح درون شهری هفته ای یکبار -برون شهری ماهی یکبار-خارج از کشور سالی یکبار
- ۵- اهداف و چشم انداز : روزی یکساعت (مراقبت از خود و. بهبودی)



کسب و کار B

کسب و کار فعلی

- ۷-۸ ساعت کار
- نظم
- برنامه
- هدف و چشم انداز
- مطالعه
- ارتباط با همکاران
- لباس مناسب
- آموزش مداوم - نحوه تعامل با مشتری و همکاران ..
- جلسات عملکردی
- مشاوره و تحقیق

کسب و کار موقت یا جایگزین

- جلسات عملکردی
- مشورت و تحقیق
- علاقه ، استعداد و توانایی و مهارت
-

کسب و کار ایده ال (درجه یک)

- کلاس آموزشی
- فیلم آموزشی
- مطالعه
- مشاوره و تحقیق
- علاقه ، استعداد و توانایی

